

Themen - Wandertage

Daniela Habenicht

Samstag, 23. März 2024,

09:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 130 EUR inkl. Lunchpaket und Shuttle

Samstag, 20. April 2024

09:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 130 EUR inkl. Lunchpaket und Shuttle

Samstag, 04. Mai 2024;

09:30 bis 17:00 Uhr

Kosten: 130 EUR inkl. Lunchpaket und Shuttle

Tinitus calls

Marion Weiser-Fiala

Tinitus & innere Unruhe

Mittwoch, 27. März 2024,

19:00 bis 19:15 Uhr

Kostenfrei

Tinitus & Stress

Mittwoch, 24. April 2024,

19:00 bis 19:15 Uhr

Kostenfrei

Traumtasensibel begleiten

Tanja Lamplmair

Samstag, 06. April 2024 09:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 350 EUR

Sonntag, 07. April 2024 09:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 350 EUR

Die Magie des Gehens

Daniela Habenicht

Pilgerwanderung für Frauen am Johannesweg, 26. April bis 28. April 2024

Kosten: „all inclusive“ 535 EUR

Genusswandern am Almuferweg in Salzkammergut, 24. Mai bis 26. Mai 2024

Kosten: „all inclusive“ 535 EUR

Geführte Pilgertour für Frauen am Josefweg in Salzkammergut, 30. Mai bis 02. Juni 2024

Kosten: „all inclusive“ 795 EUR

Wir freuen uns, wenn in unserem Programm etwas Wohltuendes für Sie dabei ist. Lassen Sie sich inspirieren!



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit.
die elisabethinen linz.

Anmeldung und Information:

Andrea Haneder/Olivia Kogler

Tel.: +43 732 946700, office@elisana.at

Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten!

Alle Angebote sind für Mitarbeitende aller Betriebe der Elisabethinen und des Ordensklinikums Linz gefördert.

im Herzen von Linz
Museumstraße 31 a, 4020 Linz

www.elisana.at



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit.
die elisabethinen linz.



Programm Februar-Mai 2024

Laufende Kurse und Gruppen:

BREATHWORK – Atmung als Superkraft für mehr Energie und Wohlbefinden

Edith Aigner

Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr

5.02, 12.02, 26.02, 04.03, 11.03, 18.03.2024

Kosten: 29 EUR/ Termin

Qigong

Tiberius Binder

Dienstag, 16:00 bis 17:00 Uhr

06.02, 13.02, 27.02, 05.03, 12.03, 02.04,
09.04, 23.04, 30.04.2024

Kosten: 12 EUR/ Termin

Laufende Kurse und Gruppen:

Yoga Dienstag
Christina Pichler

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
06.02, 13.02, 27.02, 05.03, 12.03, 19.03
Kosten: 150 EUR/ 10er Block

Atme dich frei
Andrea Stern

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr
08. Februar 2024
06. Juni 2024
Kosten: 27 EUR/ Termin

„Zentriert in Dir“ Gleichklang - und Ausgewogenheitsstunden der besonders feinen Art
Mathilde Eder

Mittwochs, 18:30 bis 19:30 Uhr
06.03, 13.03, 20.03, 03.04, 10.04.2024
Kosten: 160 EUR

BREATHWORK – der Atem ist unsere Lebensquelle
Andrea Stern

Donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr
07.03, 14.03, 04.04, 11.04.2024
Donnerstags, 18:00 bis 19:00 Uhr
25.04, 02.05, 16.05, 23.05.2024
Kosten 72 EUR/ 4er Block

Qigong - Workshop
Nora Kögl

Freitag, 08. März 2024, 16:30 bis 18:30 Uhr
Kosten: 40 EUR
Freitag, 05. April 2024, 16:30 bis 18:30
Kosten: 40 EUR
Freitag, 17. Mai 2024, 16:30 bis 18:30 Uhr
Kosten 40 EUR

Workshops, Seminare & besondere Angebote:

Ayurveda Tage
Rita Longin

Donnerstag, 08. Februar und Freitag 09. Februar 2024, 08:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag, 14 März und Freitag 15 März 2024, 08:00 bis 19:00 Uhr
Kosten: ab 95 EUR

Tango Argentino Lesson
Eva Gegenhuber-Geiblinger und Karl Gegenhuber

Sonntag, 18. Februar 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr
Kosten: 25 EUR pro Person

Gewaltfreie Kommunikation - gemeinsam anders verstehen
Michaela Rischka

Dienstag, 27. Februar und Dienstag, 02. April 2024, 09:00 bis 17:00 Uhr
Kosten: 150 EUR
gefördertes Seminar des Bildungsnetzwerkes Fonds Gesundes Österreich

Lebenslust statt Frust
Christine Gsur, Julia und Harald Schmid

Donnerstag, 29. Februar 2024, 18:30 bis 20:30 Uhr; Impulsvortrag
Kosten: 15 EUR

Lebenskräfte - Aufstellung
Daniela Habenicht

Samstag, 02. März 2024, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Kosten: 80 EUR

Synergien entfachen - Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Gesundheitsförderung in Organisation umsetzen
Karin Küblböck und Dr. Willi Haas

Dienstag, 19. März 2024, 09:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag, 18. Juni, 2024, 09:00 bis 17:00 Uhr
Kosten: 150 EUR
gefördertes Seminar des Bildungsnetzwerkes Fonds Gesundes Österreich

